



学校法人 香川栄養学園

女子栄養大学 女子栄養大学短期大学部

入試広報課 ☎ 049-282-7331

女子栄養大学 受験生応援サイト

検索



女子栄養大学からの情報通信誌

女子栄養大学監修の「お弁当」

女子栄養大学が監修したお弁当を紹介します。

「四群点数法」に基づいたバランスの良いお弁当を提案しています。

イオン、ベルク、コープにお立ち寄りの際は、是非ご賞味ください！

女子栄養大学は、建学の精神である「食により人間の健康の維持・改善を図る」ことを産官学連携を通じ実現しています。

※お店によりお取り扱いのない商品や品切れになることもあります。また時期により販売が終了している場合もあります。

女子栄養大学 × イオン株式会社

「健康」「食」「栄養」の3つの基本項目に関し、商品開発やメニュー提案など、大学・短期大学部の学生が参加しさまざまな取り組みを進めています。

「彩り野菜のつくねのつけ弁当」は、「ファベックス 総菜べんとうグランプリ 2017（健康・ヘルシー部門）」で優秀賞を受賞しました。



彩り野菜のつくねのつけ弁当

第1群	第2群	第3群	第4群	合計
0.0点	1.3点	0.6点	5.8点	7.7点



20品目のバランス弁当

第1群	第2群	第3群	第4群	合計
0.2点	0.8点	0.6点	3.6点	5.2点

第1群	第2群	第3群	第4群	合計
0.1点	0.8点	0.9点	3.5点	5.3点

1/3日分の緑黄色野菜が摂れる弁当



女子栄養大学 × 株式会社ベルク

月替わりで『健康を考えるシリーズ』のお弁当が販売されています。2月の「20品目のバランス弁当」は、十六穀米キヌアご飯とローストアマニに黒酢入りのたれで仕上げた焼き鳥と肉団子。「1/3日分の緑黄色野菜が摂れる弁当」は、こんがり豆腐ハンバーグ2種類に一味かわった味噌入りのトマトソースがかかっています。

女子栄養大学 × コープデリ生活協同組合連合会

「豆腐ハンバーグと豆・雑穀たっぷり弁当」は、食物繊維が成人女性1日分の約半分がとれるお弁当で、「ファベックス 総菜べんとうグランプリ 2018（ヘルシー部門）」で優秀賞を受賞しました。

コープデリ生活協同組合連合会のお弁当の企画開発担当者が本学の卒業生で、母校である女子栄養大学と協力しながら、食事から健康的な食生活を送っていただきたいという願いを込めて開発しました。



豆腐ハンバーグと豆・雑穀たっぷり弁当

下北沢成徳高等学校バレー部と連携

アスリートのためのスポーツ栄養・食育サイト「アスレシピ」のコラムに、本学の栄養生理学研究室の食事指導により、下北沢成徳高等学校バレーボール部の選手の「食への意識」が改善された経過について掲載されました。ぜひご覧ください！！

『春高V3狙う下北沢成徳、

定期的な体組成計測で「食と体」の関係指導』

URL: <https://athleterecipe.com/column/1/articles/201712270000655>

学び発見 LIVE2018のお知らせ



日時：2018年3月25日(日)10:00～14:00(予約不要)
場所：坂戸キャンパス

詳細は決まり次第、受験生応援サイトにて告知いたします。