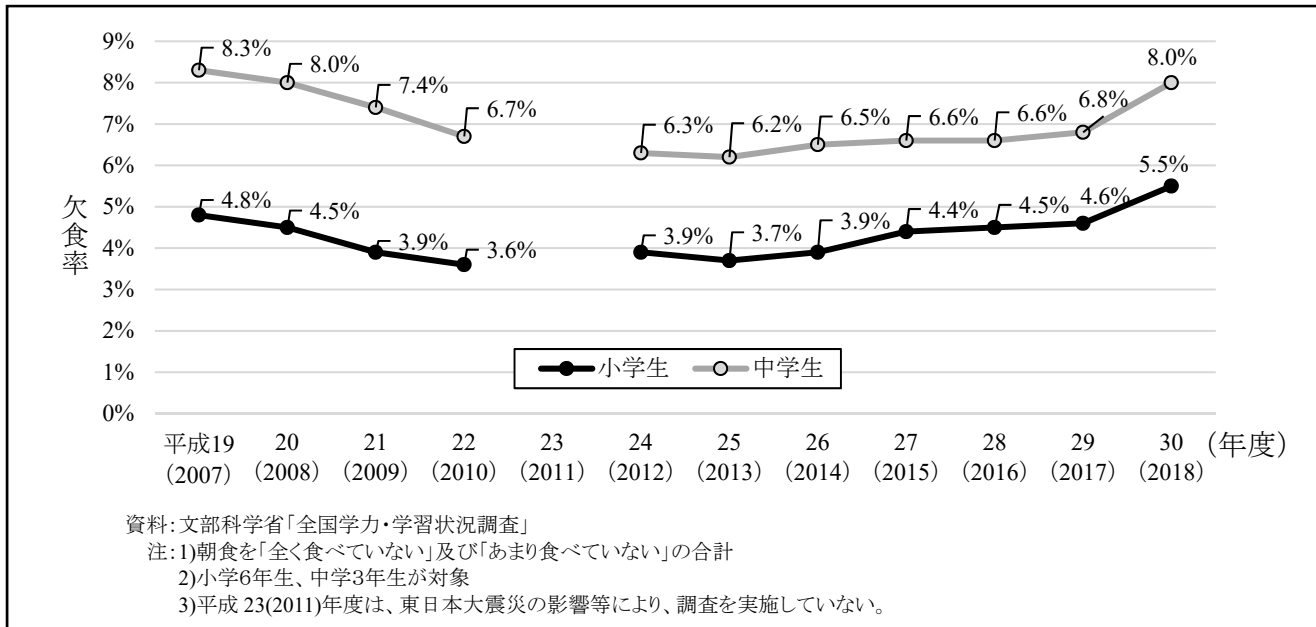
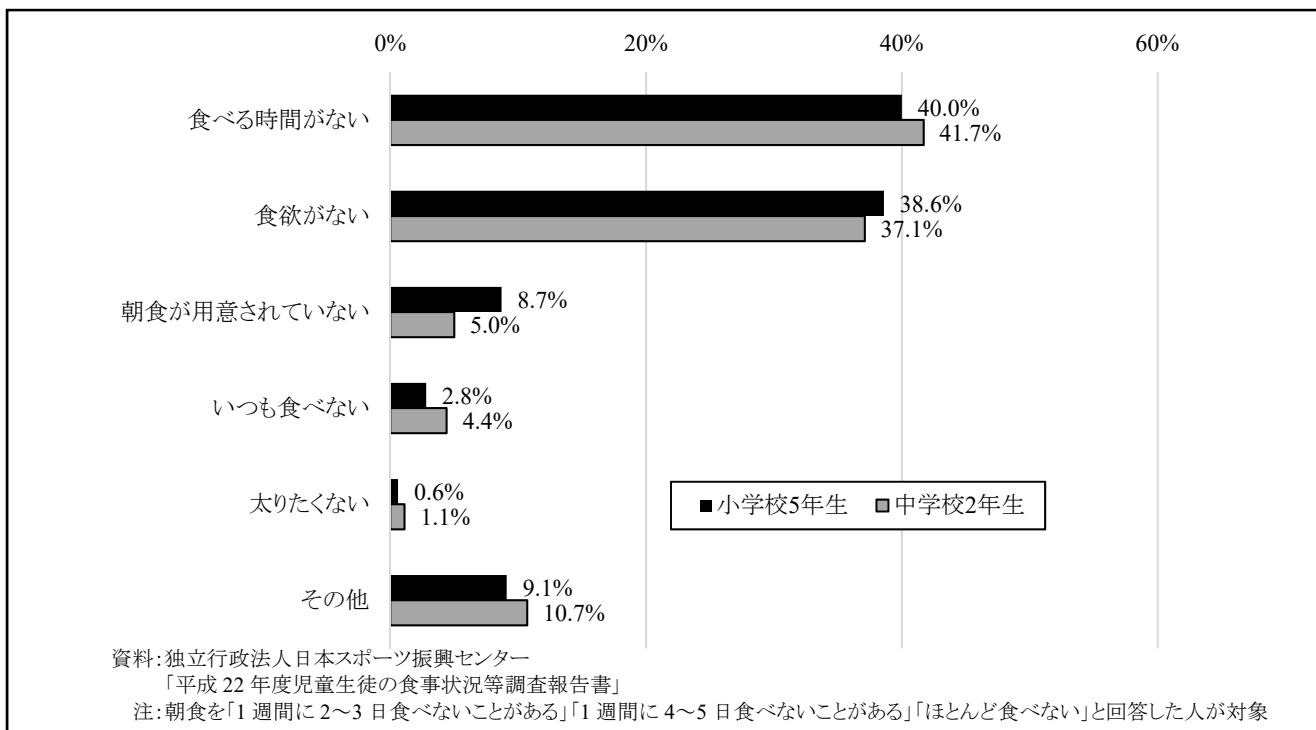


次のグラフは、「平成30年度 食育白書」に示された「子供の朝食欠食の推移」と「朝食を食べない理由」です。「早寝早起き朝ごはん 国民運動」が平成18年度からスタートしたことをふまえ、このグラフから見える課題を述べ、解決策を四〇〇字程度で述べなさい。

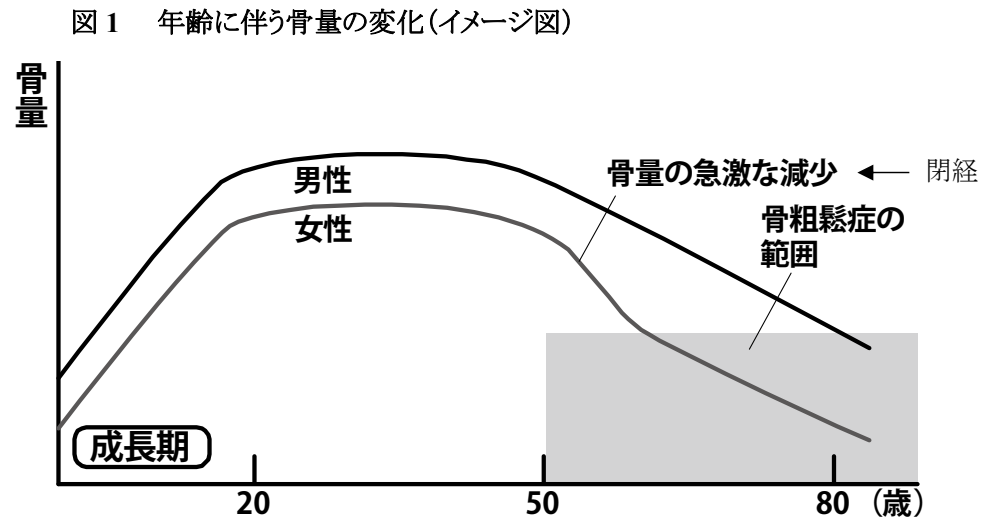
子供の朝食欠食率の推移



朝食を食べない理由



次の図1は、年齢に伴う骨量の変化を示したイメージ図である。表1は、令和元年国民健康・栄養調査より、各年代のカルシウム摂取量を示したもので、どの年代も日本人の食事摂取基準二〇二〇年版のカルシウムの推奨量を下回っている。これらの結果から読み取れる課題を述べ、解決策を具体的に四〇〇字程度で述べなさい。



折茂肇 監, 細井孝之・曾根照喜 編「骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル<第2版>」(ライフサイエンス出版 2014年)より作図

表1 カルシウム摂取量 (mg/日)

年齢	1-6	7-14	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80-
男性	446	676	504	462	395	442	471	533	585	537
女性	391	594	454	408	406	441	472	539	574	490

「令和元年国民健康・栄養調査」(厚生労働省)より