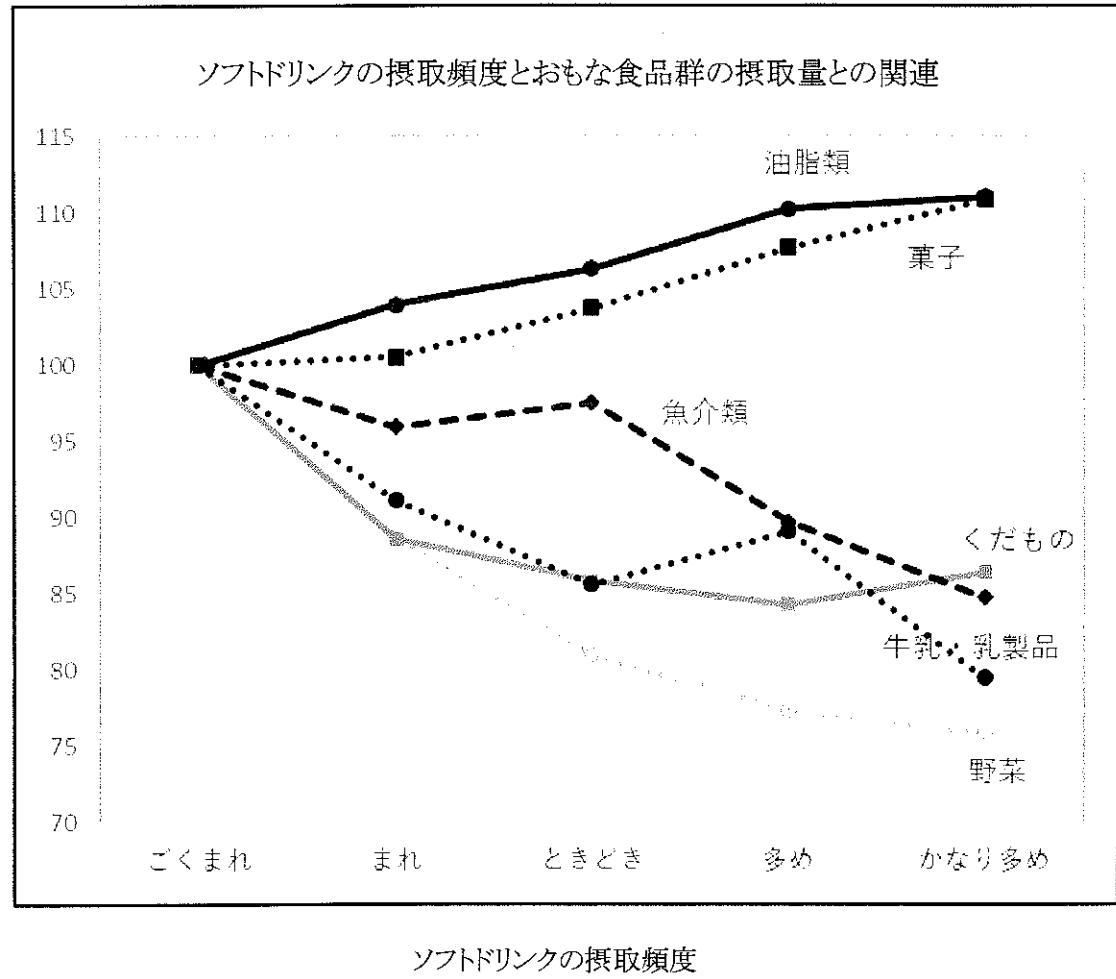


次のグラフは、日本の女子大生三九三一名を対象に過去1か月間のソフトドリンク（甘い飲み物）の摂取と食事内容について調査した結果である。横軸は、ソフトドリンクの摂取量を頻度ごとに5段階とし、「ごくまれ」群は、ほぼ57日に1回、「かなり多め」群は2日に1回の摂取である。縦軸は「ごくまれ」群における平均摂取量と比べた各群における平均摂取量の相対値である。  
このグラフから読み取れる課題を述べ、解決策を四〇〇字程度で述べなさい。



佐々木敏著「佐々木敏の栄養データはこう読む！（第二版）」  
女子栄養大学出版部(2020年6月)より作図